

## Chỉ Dẫn Chuẩn Bị Nội Soi Kết Tràng – MiraLAX® Split Prep Instructions for Colonoscopy

7 ngày trước khi nội soi kết tràng	2 ngày trước khi nội soi kết tràng	Ngày trước khi nội soi kết tràng	Ngày nội soi kết tràng
<p>Đọc tất cả các chỉ dẫn chuẩn bị.</p> <p>Liên lạc bác sĩ để biết các chỉ dẫn về liều lượng chất làm loãng máu.</p> <p>Ngưng dùng dược thảo, sinh tố, và thuốc viên bổ sắt.</p> <p>Tránh dùng xà lách hay thức phẩm có nhiều xơ như quả hạch, các loại hạt, và bắp rang.</p> <p>Ngưng dùng thuốc chống viêm (Motrin, Advil, Ibuprofen). Dùng Tylenol thì được.</p> <p>Sắp xếp nhờ người khác chở quý vị về nhà sau khi làm thủ thuật.</p>	<p>Ghi ra tất cả các loại thuốc hiện tại.</p> <p>Lấy các sản phẩm dùng để sổ cho đại tràng tại nhà thuốc tây. Một chai 238 g MiraLAX và 1 chai Dulcolax (bisacodyl) loại viên 5mg.</p> <p>Lấy hai chai Gatorade loại 32 ao-xơ, bất cứ mùi nào. Không lấy màu đỏ hay màu tím.</p> <p>Nếu quý vị bị tiểu đường hay bệnh thận thì nên dùng nước thay vì Gatorade.</p>	<p><b>KHÔNG DÙNG THỨC ĂN ĐẶC KHÔNG UỐNG RƯỢU Dùng chất lỏng trong CẢ NGÀY</b></p> <p>Uống thêm 8 ao-xơ chất lỏng trong mỗi giờ khi còn thức. Bệnh nhân không bị bệnh thận hay tiểu đường nên dùng Gatorade. Trộn ½ chai MiraLAX 238 g với MỖI chai Gatorade 32 aoxơ cho đến khi tan và cho vào tủ lạnh.</p> <p>4:00 chiều. Dùng bốn viên Dulcolax 5mg (bisacodyl) với nước và tiếp tục dùng chất lỏng trong.</p> <p>6:00 tối. Bắt đầu uống chất nước Gatorade/MiraLAX theo mức 8 ao-xơ mỗi 15-30 phút (trên 1-2 giờ) cho đến khi hết chai đầu tiên.</p> <p>Quý vị nên tiếp tục dùng chất lỏng trong cho đến khi đi ngủ.</p> <p>Xác nhận là quý vị có người lái xe.</p>	<p><b>KHÔNG DÙNG THỨC ĂN ĐẶC KHÔNG UỐNG RƯỢU</b></p> <p>Quý vị có thể dùng các loại thuốc buổi sáng.</p> <p>4-6 giờ trước giờ làm thủ thuật, dùng chai 32 ao-xơ MiraLAX trộn với Gatorade thứ hai. <b>BẮT ĐẦU</b> uống LÚC _____.</p> <p>Nếu thủ thuật được sắp xếp vào buổi sáng, quý vị cần thức dậy vào ban đêm để dùng liều thuốc sổ. Tính toán thời gian đúng cho liều này là điều cần thiết để chuẩn bị hữu hiệu.</p> <p>Quý vị có thể, và nên uống chất lỏng trong cho đến 4-5 giờ trước giờ làm thủ thuật. Ngưng dùng tất cả chất lỏng 4 giờ trước khi đến buổi hẹn.</p> <p>Sau khi làm thủ thuật xong quý vị có thể ăn uống bình thường trừ khi có chỉ dẫn khác.</p>

## Chế độ ăn “chất lỏng trong” là gì?

Theo quy định – nếu quý vị nhìn xuyên qua được thì có thể dùng – nước là tốt nhất!

Gatorade là chất lỏng trong nên dùng (không dùng màu đỏ hay màu tím). Nếu quý vị bị bệnh tiểu đường hay bệnh thận thì nên dùng nước.

Các thứ khác :

Nước ép trái cây:

nước ép nho trắng hay táo hoặc cranberry trắng Kool-Aide: Powerade, Crystal Light - (không dùng màu đỏ hay màu tím),

Nước cốt hay nước dùng: Mùi bò, gà hay rau củ

Cà rem cây: (không ăn màu đỏ hay màu tím)

Trà hay cà phê: Chỉ dùng đường (KHÔNG dùng sữa, kem hay các sản phẩm KHÔNG bơ sữa)

Kẹo cứng

Jell-O: (không dùng màu đỏ hay màu tím) Sô đa: (không dùng màu đỏ hay màu tím), 7-Up, Sprite, thông thường hay không đường Ginger Ale,

Bí quyết để chuẩn bị tốt là uống thật nhiều chất lỏng. Khi dùng thuốc nhuận tràng với đủ chất lỏng thì sẽ làm sạch kết tràng và giúp quý vị khỏi phải bị đổi ngày hẹn để làm thủ thuật do chuẩn bị không tốt.